

DOSSIER D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES

TEMPORADA 2015-16





DOCUMENTACIÓ ADJUNTA

- Presentació de la temporada.
- Programa d'activitats aquàtiques.
- Curs escolar d'activitats aquàtiques 15-16.
- Calendari escolar 15-16.
- Formes de pagament.
- Consideracions metodològiques.
- Comunicació escola / A.M.P.A. i el centre esportiu
- Funcionament i normativa.
- Full de sol·licitud de baixa.
- Full de sol·licitud d'alta.



Benvolguts

Duet Can Zam **vol agrair** la confiança que **dipositeu en el nostre centre** iniciant o renovant la vostra assistència a les activitats aquàtiques del curs escolar 15-16.

Els centres Duet Sports donem continuïtat al currículum escolar a través del **Programa d'activitats aquàtiques**, treballant de forma conjunta i/o complementària, d'acord amb els plantejaments educatius marcats als objectius generals de l'Àrea d'Educació Física.

Per tal que tot funcioni de forma controlada i organitzada les organitzacions i A.M.P.A. han de complir amb una sèrie de deures.

- El pagament es realitzi en un **únic termini** a l'inici del curs. (Entre l'1 i el 5 de Novembre del 2015).
- Les **altes i les baixes** es tramitin mitjançant un document del qual teniu una còpia en aquest mateix document. No s'acceptarà cap nou alumne que no hagi complert aquests requisits.
- Hi hagi sempre **una única persona de contacte que controli tots els temes administratius**, i que sigui coneixedora de tots els canvis. Aquesta persona actuarà de medidora entre el centre i tots els pares dels cursetistes. **Cap altra persona que no sigui el Coordinador de Duet Sports i el responsable de l'escola intervindran en aquest procés.**

Per a qualsevol dubte, us prego que us poseu en contacte amb el departament d'Activitats Aquàtiques : **Roser Mejías (rosier.mejias@duetsports.com)**

Desitjo poder rebre'ls aviat en el nostre centre i presentar-vos a tot el nostre equip tècnic esportiu.

Molt cordialment,



A L'ATENCIÓ DE L'A.M.P.A. O PROFESSOR D'EDUCACIÓ FÍSICA

En primer lloc, desitgem que hagin passat unes bones vacances, i que els alumnes del curs anterior hagin posat en pràctica durant el període estival en platges, rius i piscines- tot allò que van aprendre amb nosaltres el curs passat.

En segon lloc, i donat l'interès per continuar un any més amb nosaltres, o en altres casos iniciar l'activitat, li remetem la informació del curs de natació escolar (temporada 15-16).

Tots els programes, cursos i activitats desenvolupades en el medi aquàtic es fonamenten en l'assoliment dels següents objectius, basats en els objectius generals de tots els centres Duet Sports:

- Promocionar serveis d'activitat aquàtica orientats a la millora de la salut, benestar i qualitat de vida de les persones.
- Promoure l'activitat aquàtica com a mitjà preventiu i mantenidor de la salut i el benestar personal.
- Dinamitzar, de forma integradora, els diferents sectors socials a través de propostes adequades d'activitat aquàtica.
- Aprendre i millorar habilitats tècniques aquàtiques bàsiques i específiques.
- Ser educativa, treballar valors, actituds i normes mitjançant un medi diferent, l'aquàtic.

Els programes d'Activitats Aquàtiques Escolars es basen en els següents continguts, propis del Currículum de l'educació física en tots els seus nivells: Fets i conceptes, Procediments i Actituds, valors i normes:

- Control i consciència corporal en el medi aquàtic.
- Habilitats motrius bàsiques en el medi aquàtic.
- Capacitats condicionals en el medi aquàtic.
- El joc en el medi aquàtic.
- Organització de l'espai i del temps.
- Actituds, valors i normes en les activitats aquàtiques.



CURS ESCOLAR D'ACTIVITATS AQUÀTIQUES 10-11

Data d'inici del curs	1 d'octubre del 2015
Data de final de curs	17 de juny del 2016
Tipus de curs	Escolar (en horari lectiu) 9'00 a 12'00 i de 15'00 a 16'30 h. En el cas dels centres d'ensenyament superior l'horari lectiu s'ampliarà fins a les 14'00. Extra-escolar (en horari no lectiu)
Preu del curs	Escolar: 86,70 € (per nen/temporada). Extra-escolar: 139,65 € (per nen/temporada).
Freqüència	1 dia a la setmana
Durada de la sessió	45 minuts
Nombre de places	Limitades segons ratios alumne/professor.
Nombre de sessions	30 sessions aproximadament

La planificació d'aquests cursos segueixen el **calendari escolar** anual que marca el Departament d'Ensenyament i les festes de lliure elecció de cada municipi.

Partim de l'inici a principis del mes d'octubre i acabant el mes de juny, on finalitza el curs escolar, adaptant-nos a les vacances de Nadal i Setmana Santa.

Aquests dies, així com els dies festius no són recuperables. Si per circumstàncies o motius propis de responsabilitat de la instal·lació es perd algun dia, la instal·lació es compromet a recuperar aquests dies a l'última setmana del mes de juny. Per això, s'intentarà avisar al responsable de l'activitat o a l'escola de qualsevol modificació.

El nombre de places és limitat.

FORMES DE PAGAMENT

L'import s'efectuarà mitjançant domiciliació bancària en un únic termini entre l'1 i el 5 de novembre.

Com a temporades anteriors, i com a compromís previ entre el centre i l'A.M.P.A. o escola, es redactarà un contracte signat per ambdues parts on les parts contractants accepten les clàusules que el componen.



CONSIDERACIONS METODOLÒGIQUES

Els grups es formaran segons:

- L'edat o curs escolar del nen
- Nivell d'adaptació al medi aquàtic

Els nens de 3 a 5 anys es divideixen en grups de (8-10 nens aprox.).

A partir dels 6 anys els grups es formaran segons els diferents nivells d'adaptació al medi aquàtic (10-12 nens aprox.).

La nostra programació considera com a molt important tot el procés d'**avaluació**, el qual ha de complir les seves funcions, cal saber què, quan i com s'avaluarà.

A l'inici del curs es realitzaran unes proves de nivell inicial per poder agrupar correctament a tots els alumnes. Aquesta primera classificació inicial s'acabarà de consolidar en les primeres sessions del curs segons l'evolució de l'alumne/a.

Hem de tenir en compte que sempre hi haurà excepcions i que s'intentarà integrar a l'alumne en el grup més adequat per optimitzar el procés d'aprenentatge.

La nostra programació considera l'avaluació inicial, la formativa i la sumativa:

L'avaluació inicial

Permet determinar el punt de partida de l'alumne/a: experiències anteriors, nivells, necessitats, predisposició de l'alumne, actituds i capacitats envers el medi aquàtic. Aquesta informació quedarà reflectida en un full de registre individual que ens indicarà a quin dels nivells pertany cada alumne/a en iniciar el curs.

Avaluació formativa

Amb l'avaluació formativa, la que es desenvolupa durant el curs, podem valorar les conductes intermèdies dels alumnes per descobrir com es van aconseguint parcialment els objectius proposats (progressos).

Avaluació sumativa

Ha de permetre determinar si s'han aconseguit o no les nostres intencions, fer un anàlisi del grau d'assoliment dels objectius proposats (avaluació formativa).

El resultat d'aquest procés es mostrarà en un informe al final del curs.

INCIDÈNCIES

En cas d'accident durant el desenvolupament de les sessions, es traslladarà a l'alumne a l'hospital més proper, en aquest cas l'hospital Esperit Sant o l'Hospital Germans Trias i Pujol (Can Ruti). Abans del seu trasllat se li notificarà al responsable del grup i s'avisarà telefònicament als pares en cas de no estar presents.



COMUNICACIÓ ESCOLA/AMPA I EL CENTRE ESPORTIU

Durant el curs es poden presentar dubtes o possibles novetats, per la qual cosa caldrà contactar directament amb el Coordinador d'Activitats Aquàtiques del centre: **Roser Mejías** (roser.mejias@duetsports.com).

La persona indicada per fer-ho sempre serà el/a responsable de l'escola o AMPA, mai els pares a nivell personal.

REUNIÓ DE PARES A L'INICI DEL CURS

Restem igualment a la seva disposició per si algun centre vol realitzar una reunió de pares/mares o/i professors per poder explicar els objectius, el programa i les normes d'higiene previstes per la temporada vigent.

Per possibles dubtes o ampliar la informació, poden adreçar-se a:


COMPLEX ESPORTIU CAN ZAM
C/ Victor Hugo s/n
Tel·f 93.468.26.90
Fax. 93 468.26.34
Roser.mejias@duetsports.com



FUNCIONAMENT I NORMATIVA

Per garantir el bon funcionament de l'activitat és necessari conèixer i respectar l'aplicació d'unes **normes** que facilitaran una millor organització i un àmbit cordial de relació, a més a més de la col·laboració entre el centre, pares i/o professors.

Vestidors

- **Cal respectar la separació - repartició de vestuaris que es marca des del centre, ja sigui el número de vestuari i si és femení o masculí.** Sou diverses escoles, cadascuna disposa de 2 vestuaris i es tenen que respectar aquests espais, ja que a ningú li agrada que li treguin el seu espai.
 - Els nens fins a 6 anys es canvien amb **un adult, (no poden baixar 2-3 persones per nen sinó col·lapsem el vestuari amb adults en lloc de nenes)** sempre i quan ho facin al vestuari femení o masculí que li pertoqui, depenent de l'adult que li acompanyi. (Exemple: el pare acompanyant a una nena petita sempre el canviarà al vestuari masculí. La mare acompanyant a un nen petit sempre el canviarà al vestuari femení).
- 
- A partir de 8 anys els nens s'han de **canviar sols** en el vestuari masculí o femení que els hi pertoqui, amb un responsable per tots que els vigili.
 - En els vestidors, tant masculí com femení, podrà accedir **únicament com a màxim un acompanyant per a cada nen/a.**
 - **En cap cas els menors de 14 anys podran accedir sols a la instal·lació**, haurà d'entrar un responsable al vestuari per controlar-los.
 - És obligatori que el responsable de l'escola o AMPA estigui present i localitzable a la instal·lació mentre dura l'activitat. En cas que aquesta persona no pogués venir caldrà derivar-ho a una altra persona que s'haurà de fer responsable.
 - L'ordre i el comportament dels alumnes fora de l'espai de piscina, és a dir, permanència a vestidors, entrada i sortida de la piscina i del centre Duet Can Zam, haurà d'estar controlat pels responsables de l'escola o A.M.P.A.
 - Si els **responsables** de grup i els pares han d'accedir a l'interior de la dutxa és **obligatori l'ús de xancletes** de goma.
 - Una vegada canviats, les bosses amb tots els objectes de l'alumne/a, s'hauran de dipositar a les taquilles de grup que prèviament li seran adjudicades, o bé podran deixar-ho de forma grupal a les guixetes que hi ha als vestuaris col·lectius que funcionen amb una moneda d'euro.

No es poden deixar bosses i roba en els vestidors.



Espai piscina

- A l'interior de l'espai de piscina només podran accedir els adults acompanyant al grup de nens **menors de 6 anys**. (El nombre de persones que pot entrar o autoritza el Coordinador de Piscina amb els responsables de l'A.M.P.A. o escoles)
La funció d'aquesta persona és la d'acompanyar als nens/es al servei, de forma que no s'hagi d'interrompre la sessió, i també la de col·laborar a l'hora de la finalització de la sessió perquè els alumnes entrin i surtin de piscina ordenadament i en la col·locació del barnús i les sabatilles. **Només 2 familiars/professors per escola.**
- **El responsable (máx. 2) que entri a piscina és obligatori que porti xanquetes de goma, sinó no podrà entrar.**
- Recordem que durant tot el curs, els pares podran observar l'evolució dels seus fills una vegada al final de cada trimestre. Aquestes dates poden ser modificades per circumstàncies o motius propis de responsabilitat de la instal·lació. Si fos el cas sempre s'avisarà al responsable de l'activitat o a l'escola de qualsevol modificació.



9 AL 15 DE DESEMBRE PORTES OBERTES
7 AL 12 DE MARÇ PORTES OBERTES
4 AL 10 DE JUNY PORTES OBERTES

Material necessari per l'alumne/a

- Casquet de bany (gorro).
- Sabatilles de piscina, evitar les sabatilles amb sivelles per facilitar la tasca de posar i treure.
- Barnús o tovallola.
- Sabó per dutxar-se en sortir de la piscina (millor ph neutre).
- Tovallola petita per posar-la al terra mentre es canvien per evitar que trepitgin descalços
- Una bossa de plàstic per ficar les sabatilles de piscina i les sabates, evitarem així que estiguin en contacte amb altres peces de roba com a banyadors, tovalloles,...
- És recomanable marcar tota la roba amb el nom de l'alumne/a.





Normes higièniques

Després d'haver gaudit de l'estiu anant a piscines, platges, centres aquàtics..., hem de ser conscients que molts/es nens/es contrauen diverses patologies a la pell que be poden aparèixer als pocs dies o en finalitzar l'estiu.

Preguem que aquells nens/es que tinguin algun problema dermatològic evitin venir a la piscina fins a la seva total recuperació. En el cas que es detecti alguna patologia a la pell d'un alumne, se li comunicarà als pares o responsables que no podrà assistir a les classes fins que el metge no asseguri que aquesta malaltia no és contagiosa per la resta de companys i usuaris de la piscina.

Consells per agilitzar en els vestuaris

- Cada escola disposa de 2 vestuaris un per nens i un altre per nenes, es molt important respectar aquests espais, ja que cada escola te uns vestuaris assignats i li podem treure espais a les de mes escoles.
- Eviteu baixar o estar al vestuari el pare, la mare, la tieta, l'àvia. Un sol pare o mare pot canviar a mes d'un nen/a i els majors de 7 anys ja es poden canviar sols amb la supervisió d'un responsable.
- Mai es pot canviar a un nen/a sobre la pica, no es aquesta la seva funció i es pot trencar.
- Evitar introduir dintre dels vestuaris cotxets de nens petits, ja que ocupen gran part del vestuari.



FULL DE SOL·LICITUD DE BAIXA

NOM I COGNOMS:

ESCOLA O ENTITAT:

EDAT:

CURS ESCOLAR:

MONITOR/S QUE LI IMPARTEIXEN LA CLASSE:

DIES I HORARI DE L'ACTIVITAT:

DATA DE LA BAIXA:

DOCUMENTACIÓ APORTADA:

Jo, En/na.....com a pare, mare, tutor/a del nen/a.....
.....alumne de l'escola.....
.....sol·licito que se'm doni de baixa dels curssets de natació
escolar que imparteix el Centre Esportiu Duet Can Zam pel següent motiu:

.....
.....
.....
.....

i per tant aporto la documentació següent que justifica aquests motius.

DATA I SIGNATURA